



# **PLAN ANUAL DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD**

**2019**

## **I. INTRODUCCION**

Las infecciones asociadas a la atención de salud (IAAS).son una complicación frecuente de los pacientes hospitalizados a pesar de los esfuerzos para su prevención. Constituyen un problema de salud pública a nivel mundial porque incrementan la morbilidad, mortalidad, estancia hospitalaria y los costos de atención. Los Establecimientos de Salud que atienden pacientes con patologías que requieren atención de alto nivel de complejidad presentan las mayores tasas de IAAS. En los últimos años, se han desarrollado múltiples estrategias de vigilancia y control de IAAS que han demostrado ser eficaces y costo-efectivas. Por ejemplo, la implementación óptima de estrategias de higiene de manos podría prevenir hasta un 50% de las IAAS.

El INSN-SB es un centro hospitalario pediátrico de 312 camas al que son referidos pacientes de todo el país para el manejo de patologías complejas. El INSN-SB inició sus actividades asistenciales en la segunda mitad del año 2013 y cuenta con cinco ejes de atención: Cardiología y Cirugía Cardiovascular, Cirugía Neonatal y Pediátrica Compleja, Neurocirugía, Atención Integral al Paciente Quemado, Hematología y Trasplante de Médula Ósea, A partir A partir del segundo semestre de 2015, se vienen realizando intervenciones quirúrgicas. A partir del segundo semestre de 2015, se vienen realizando intervenciones quirúrgicas en otras especialidades (Ej. Traumatología, ginecología, cirugía de cabeza y cuello, oftalmología).

El Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja (INSN-SB) es un centro de referencia nacional especializado en el tratamiento de patologías de alta complejidad que inició sus actividades asistenciales en la segunda mitad de 2013. Durante el 2018, las tasas de densidad de incidencia de IAAS vigiladas fueron las siguientes:

- Neumonías asociadas a ventilación mecánica: 3.2 infecciones por 1000 días de exposición.
- Infecciones de tracto urinario asociadas a catéter urinario permanente: 2.4 infecciones por 1000 días de exposición.
- Las infecciones de torrente sanguíneo asociadas a CVC, fue de 2.9 infecciones por 1000 días de exposición.
- Ventriculitis asociadas a sistema de derivación ventricular externo, fue 1.6 infecciones por 1000 días.
- Las infecciones de torrente sanguíneo asociadas a catéter port, fue de 6.0 infecciones por 1000 días de exposición.

El INSN-SB ha elaborado el Plan Anual para la Vigilancia, Prevención y Control de las Infecciones Asociadas a la Atención de Salud, el cual está enmarcado dentro de la Norma Técnica N°020-MINSA/DGSP-V.01 “Norma Técnica de Prevención y Control de las Infecciones Intrahospitalarias”, aprobada mediante Resolución Ministerial N° 753-2004/MINSA, Plan Nacional de Vigilancia, Prevención y Control de las Infecciones Intrahospitalarias, y la Resolución Directoral N° 103/2018/INSN-SB que designa a los miembros del Comité de Control de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud de nuestro Instituto. El éxito del presente plan dependerá del compromiso y liderazgo de la alta Dirección del Instituto y de los miembros del Comité, así como de la colaboración de todo el personal (asistencial y no asistencial).

## **II. FINALIDAD**

Desarrollar e implementar estrategias y actividades de Vigilancia, Prevención, y Control de la incidencia de IAAS en el Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja (INSN-SB) basada en evidencia científica.

## **III. BASE LEGAL**

- Ley N° 27314, Ley General de Residuos Sólidos
- Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Decreto Legislativo N° 1161, Ley de Organización y Funciones del Ministerio de Salud
- Decreto Legislativo N° 1065, que modifica la Ley N° 27314, Ley General de Residuos Sólidos
- Decreto Supremo N° 057-2004-PCM, que aprueba el Reglamento de la Ley N° 27314, Ley General de Residuos Sólidos
- Decreto Supremo N° 013-2006-SA, que aprueba el Reglamento de Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo
- Decreto Supremo N° 052-2010-PCM, que crea la Comisión Multisectorial de Vigilancia, Prevención y Control de Infecciones Intrahospitalarias
- Decreto Supremo N° 005-2012-TR, que aprueba el Reglamento de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Decreto Supremo N° 005-2014-SA, que define metas institucionales, indicadores de desempeño y compromisos de mejora de los servicios a cumplir para recibir la entrega económica anual a la que hace referencia el artículo 15 del Decreto Legislativo N° 1153, que regula la Política Integral de Compensaciones y Entregas Económicas del Personal de la Salud al Servicio del Estado
- Resolución Ministerial N° 1472-2002-SA/DM, que aprueba el Manual de desinfección y esterilización hospitalaria
- Resolución Ministerial N° 452-2003-SA/DM, que aprueba el Manual de Aislamiento Hospitalario
- Resolución Ministerial N° 753-2004/MINSA, que aprueba la NT N° 020-MINSA/DGSP-V.01 Norma Técnica de Prevención y Control de Infecciones Intrahospitalarias
- Resolución Ministerial N° 179-2005/MINSA, que aprueba la NT N° 026-MINSA/OGE-V.01: “Norma Técnica de Vigilancia Epidemiológica de las Infecciones Intrahospitalarias”
- Resolución Ministerial N° 523-2007/MINSA, que aprueba la Guía Técnica para la Evaluación Interna de la Vigilancia, Prevención y Control de las Infecciones Intrahospitalarias
- Resolución Ministerial 727-2009/MINSA, que aprueba el Documento Técnico: Política Nacional de Calidad en Salud
- Resolución Ministerial N° 184-2009/MINSA que aprueba la Directiva Sanitaria N° 021-MINSA/ DGE.V.01. Directiva Sanitaria para la Supervisión del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Infecciones
- Resolución Ministerial N° 308-2010/MINSA, que aprueba la Lista de Verificación de Seguridad de la Cirugía

- Resolución Ministerial N° 768-2010-MINSA, que aprueba el Documento Técnico: “Plan Nacional para Prevención del VHB, VIH y la TB por Riesgo Ocupacional en Trabajadores de Salud 2010-2015”
- Resolución Ministerial N° 1021-2010/MINSA, que aprueba la Guía Técnica de Implementación de la Lista de Verificación de Seguridad de la Cirugía
- Resolución Ministerial 174-2011/MINSA, que aprueba el Reglamento Interno de la Comisión Multisectorial de Vigilancia, Prevención y Control de Infecciones Intrahospitalarias, creada por Decreto Supremo N° 052-2010-PCM
- Resolución Ministerial N° 372-2011/MINSA, que aprueba la Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo
- Resolución Ministerial N° 526-2011/MINSA, que aprueba las “Normas para la elaboración de Documentos Normativos del Ministerio de Salud”
- Resolución Ministerial N° 749-2012/MINSA, que aprueba la NTS N° 098-MINSA/DIGESA-V.01 “Norma Sanitaria para los Servicios de Alimentación en los Servicios de Salud”
- Resolución Ministerial N° 554-2012/MINSA, que aprueba la NTS N° 096-MINSA/DIGESA-V.01, Norma Técnica de Salud “Gestión y Manejo de Residuos Sólidos en Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo”
- Resolución Ministerial N° 599-2012/MINSA que aprueba el Documento Técnico: “Petitorio Nacional Único de Medicamentos Esenciales para el Sector Salud”
- Resolución Ministerial N° 715-2013-MINSA, que aprueba la NTS N° 104-MINSA/DGSP V. 01. Norma Técnica de Salud para la atención integral de las Personas afectadas por Tuberculosis
- Resolución Ministerial N° 076-2014-MINSA, que aprueba la Guía Técnica para la Categorización de Establecimientos del Sector Salud

#### **IV. ÁMBITO DE APLICACIÓN**

El ámbito de aplicación de este “Plan Anual de Vigilancia, Prevención y Control de las Infecciones Asociadas a La Atención de Salud” es todo el personal el Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja (INSN-SB).

#### **V. OBJETIVOS**

##### Objetivo General

- Disminuir los indicadores de infecciones asociadas a la atención de salud por debajo del promedio histórico e indicadores de referencia internacional.

##### Objetivos Específicos

- Fortalecer las prácticas de prevención y control de las IAAS basadas en evidencia
- Fortalecer la vigilancia epidemiológica de las infecciones asociadas a la atención de salud e investigación y control de brotes hospitalarios
- Fortalecer la capacidad resolutoria del Instituto para la vigilancia microbiológica
- Garantizar el uso adecuado y seguro de medicamentos, antisépticos, desinfectantes, y mezclas parenterales

- Gestionar eficientemente los riesgos relacionado con el manejo de residuos sólidos, agua y alimentos, vectores y roedores

## **VI. ESTRATEGIAS**

### **Fortalecer las prácticas de prevención y control de las IAAS basadas en evidencia**

- Implementación del uso de “Care Bundles” o Paquetes de Medidas para la prevención de las IAAS basadas en evidencia médica
- Fortalecimiento de las prácticas de higiene de manos clínico y quirúrgico
- Fortalecimiento de las prácticas de asepsia y antisepsia en los procedimientos médicos y quirúrgicos
- Fortalecimiento de la profilaxis antibiótica para la prevención de infecciones de sitio quirúrgica
- Implementación de plan para la prevención y control de infecciones por exposición laboral en trabajadores de salud
- Monitoreo del abastecimiento de materiales, e insumos, necesarios para el cuidado de dispositivos invasivos

### **Fortalecer la vigilancia epidemiológica de las infecciones asociadas a la atención de salud e investigación y control de brotes hospitalarios**

- Implementación de un plan de vigilancia epidemiológica activa, de IAAS
- Disponibilidad oportuna de información sobre la incidencia de las IAAS para la toma de decisiones
- Investigación e intervención oportuna frente a brotes de IAAS

### **Fortalecer la capacidad resolutive del Instituto para la vigilancia microbiológica**

- Implementación de la vigilancia de la resistencia antimicrobiana de las IAAS
- Disponibilidad de los resultados microbiológicos oportunos y de calidad para la toma de decisiones

### **Garantizar el uso adecuado y seguro de antimicrobianos, antisépticos, desinfectantes, y mezclas parenterales**

- Uso racional de antimicrobianos
- Manejo seguro de mezclas parenterales
- Adecuada gestión de antisépticos y desinfectantes
- Adecuada disponibilidad y uso de desinfectantes de superficies

### **Gestionar eficientemente los riesgos relacionado con el manejo de residuos sólidos, agua, aire interno, alimentos, vectores y roedores**

- Manejo adecuado de residuos comunes y peligrosos
- Implementación de un plan de monitoreo del agua hospitalaria
- Implementación de un plan de monitoreo del aire interno hospitalario
- Implementación de un plan de monitoreo y control de vectores y roedores

## VII. ACTIVIDADES

LINEAMIENTO	ACTIVIDADES	TAREAS	INDICADOR	META	CRONOGRAMA TRIMESTRAL				RESPONSABLES
					I	II	III	IV	
Fortalecer las prácticas de prevención y control de las IAAS basadas en evidencia	Implementación del uso de “Care Bundles” o Paquetes de Medidas para la prevención de las IAAS basadas en evidencia médica	Elaboración de Bundle para prevención de Infección de torrente sanguíneo asociado a catéter	Bundle elaborado con RD	1	1				Calidad, Epidemiología, Enfermería
		Capacitación del uso del Bundle a personal Coordinador de enfermería de los Servicios	Personal capacitado	100%		50%	50%		Calidad, Epidemiología, Enfermería
		Evaluación del cumplimiento del Bundle	Informe de supervisiones	6			3	3	Calidad, Epidemiología, Enfermería
	Fortalecimiento de las prácticas de higiene de manos clínico y quirúrgico	Implementación de curso virtual de higiene de manos	Curso implementado	1	1				Calidad, Unidad de Investigación y Docencia, Epidemiología
		Campaña por día mundial de higiene de manos	Campaña realizada	1		1			Calidad, Comunicaciones, Epidemiología, Enfermería
		Vigilancia de la adherencia a la Higiene de manos	Reporte de la vigilancia	12	3	3	3	3	Epidemiología, Calidad
		Acciones de Capacitación en higiene de manos	Capacitaciones realizadas	12	3	3	3	3	Epidemiología, Calidad, Enfermería
	Fortalecimiento de las prácticas de asepsia y antisepsia en los procedimientos médicos y quirúrgicos	Elaboración de la guía para preparación de piel para procedimientos médicos y quirúrgicos	Guía elaborada con RD	1	1				Calidad, Epidemiología, Enfermería
		Elaboración del listado de insumos para preparación de la piel aprobados con RD	Listado elaborado con RD	1		1			Calidad, Epidemiología, Enfermería
		Supervisión del cumplimiento de la guía de preparación de la piel	Supervisiones realizadas	6			3	3	Calidad, Epidemiología, Enfermería
	Fortalecimiento de la profilaxis antibiótica para la prevención de infecciones de sitio quirúrgico	Elaboración de guía de profilaxis antimicrobiana	Guía elaborada con RD	1	1				Calidad, Infectología
		Elaboración de procedimiento para la administración de profilaxis antimicrobiana	Procedimiento elaborado con RD	1	1				Calidad, Enfermería
		Vigilancia de uso de profilaxis antimicrobiana	Informe de vigilancia	4	1	1	1	1	Calidad, Epidemiología
	Implementación de plan para la prevención y control de infecciones por exposición laboral en trabajadores de salud	Elaboración de Plan de Prevención de Tuberculosis para trabajadores del INSN-SB	Plan elaborado con RD	1	1				Salud Ocupacional, Epidemiología, Calidad
		Implementación del Plan para la prevención y control de Tuberculosis para trabajadores del INSN-SB	Informes de implementación	3		1	1	1	Salud Ocupacional, Calidad

	Monitoreo del abastecimiento de materiales, e insumos, necesarios para el cuidado de dispositivos invasivos	Monitoreo de disponibilidad de insumos priorizados para el cuidado de dispositivos invasivos	Informe de Monitoreo de Insumos	12	3	3	3	3	Farmacia, Calidad
<b>Fortalecer la vigilancia epidemiológica de las infecciones asociadas a la atención de salud e investigación y control de brotes hospitalarios</b>	Implementación de un plan de vigilancia epidemiológica activa, de IAAS	Elaboración del Plan de Vigilancia de IAAS	Plan Elaborado con RD	1	1				Epidemiología
		Vigilancia de herida operatoria	Informe de vigilancia	4	1	1	1	1	Epidemiología
	Disponibilidad oportuna de información sobre la incidencia de las IAAS para la toma de decisiones	Vigilancia activa de IAAS	Vigilancias realizadas	240	60	60	60	60	Epidemiología
	Investigación e intervención oportuna frente a brotes de IAAS	Estudios de brotes realizados	Informe de brotes	N/A					Epidemiología
<b>Fortalecer la capacidad resolutive del Instituto para la vigilancia microbiológica</b>	Implementación de un plan de vigilancia de la resistencia antimicrobiana	Elaboración de plan de vigilancia de resistencia antimicrobiana	Plan elaborado con RD	1	1				Calidad, Epidemiología, Patología Clínica
		Supervisión del cumplimiento del plan	Informes de avance del plan	9		3	3	3	Epidemiología
	Disponibilidad de los resultados microbiológicos oportunos y de calidad para la toma de decisiones	Elaboración de un mapa microbiológico institucional	Mapa elaborado	1				1	Patología Clínica, Epidemiología
<b>Garantizar el uso adecuado y seguro de antimicrobianos, antisépticos, desinfectantes, y mezclas parenterales</b>	Uso racional de antimicrobianos	Plan de Uso racional de Antimicrobianos	Plan elaborado con RD	1					Epidemiología, Infectología, Farmacia, Calidad
		Vigilancia activa de uso racional de antimicrobianos	Vigilancias realizadas	240	60	60	60	60	Farmacia, Epidemiología
		Control de uso de antimicrobianos	Acciones de control	1200	300	300	300	300	Infectología
	Manejo seguro de mezclas parenterales	Elaboración de guía de administración de nutrición parenteral	Guía elaborada con RD	1		1			Calidad, Enfermería
	Adecuada gestión de antisépticos y desinfectantes	Monitoreo de uso de antisépticos	Informe	9		3	3	3	Farmacia, enfermería
	Adecuada disponibilidad y uso de desinfectantes de superficies	Monitoreo de uso de desinfectantes de superficies	Informe	12	3	3	3	3	Epidemiología
<b>Gestionar eficientemente los riesgos relacionado con el manejo de residuos sólidos, agua, aire interno, alimentos, vectores y roedores</b>	Manejo adecuado de residuos comunes y peligrosos	Supervisión del cumplimiento del plan de GEPEHO	Informe	12	3	3	3	3	Epidemiología
	Implementación de un plan de monitoreo del agua hospitalaria	Supervisión del cumplimiento del plan de GEPEHO	Informe	12	3	3	3	3	Epidemiología
	Implementación de un plan de monitoreo y control de vectores y roedores	Supervisión del cumplimiento del plan de GEPEHO	Informe	12	3	3	3	3	Epidemiología

## **VIII. RESPONSABILIDADES**

### **Dirección General**

- Brindará el soporte político necesario para la ejecución del presente plan

### **Unidad de Apoyo al Diagnóstico y Tratamiento**

- Promoverá el uso racional de antimicrobianos, antisépticos y dispositivos médicos a través del monitoreo de su uso y a través de acciones de control en coordinación con la Coordinación Técnica de Epidemiología, el Servicio de Infectología, el Comité Farmacoterapéutico y el Comité de Control de Infecciones.

### **Personal Asistencial**

- Realizará sus actividades en estricto cumplimiento con las disposiciones de control de infecciones nacionales y locales.

### **Unidad de Atención Integral Especializada**

- Elaborará guías de práctica clínica de acuerdo con su competencia que se ajusten al mejor estándar de cuidado al paciente y que cumplan con las disposiciones de prevención y control de infecciones nacionales y locales.
- Participará en las rondas de seguridad

### **Departamento de Enfermería**

- Elaborará guías de práctica de enfermería y “care bundles” de acuerdo con su competencia que se ajusten al mejor estándar de cuidado al paciente y que cumplan con las disposiciones de prevención y control de infecciones nacionales y locales.
- Participará en las rondas de seguridad

### **Unidad de Gestión de la Calidad**

- Realizará la asesoría técnica dentro de su competencia para la elaboración de las guías de práctica clínica y guías de enfermería que se ajusten a las disposiciones de prevención y control de infecciones nacionales y locales.
- Supervisará la adherencia a las guías de práctica clínica y guías de práctica de enfermería empleando instrumentos estandarizados.
- Participará en las rondas de seguridad

### **Coordinación Técnica de Epidemiología**

- Realizará la asesoría técnica dentro de su competencia para la elaboración de las guías de práctica clínica y guías de enfermería que se ajusten a las disposiciones de prevención y control de infecciones nacionales y locales.
- Realizará la vigilancia epidemiológica de las IAAS, así como de las prácticas de adherencia a la higiene de manos en los distintos Servicios del Instituto.
- Participará en las rondas de seguridad



## **IX. Recursos y Financiamiento**

Las actividades programadas se encuentran dentro de los planes de trabajo tanto de la Unidad de Gestión de la Calidad (Implementación de los Lineamientos para la Vigilancia, Prevención, y Control de las Infecciones Asociadas a la Atención de Salud), así como de la Coordinación Técnica de Epidemiología (en los aspectos de vigilancia de IAAS y de uso de antimicrobianos, así como las actividades de higiene de manos institucional).

## **X. Indicadores de Evaluación**

Los indicadores de evaluación de las actividades están presentados en su respectiva matriz. Se presentará informes trimestrales que darán cuenta del estatus del cumplimiento del presente Plan.